



## Projet de Vie

Notre Maison de Repos (MR) et Maison de Repos et de Soins (MRS) s'engage à offrir un cadre de vie adapté et respectueux des résidents, en conformité avec les exigences de l'AVIQ. Ce projet de vie s'articule autour des valeurs humaines fondamentales telles que le **respect**, la **dignité**, **l'autonomie**, **la qualité de vie et la vie sociale**.

Notre objectif est de recréer **un tissu social intergénérationnel**, propice à l'épanouissement des résidents dans un environnement **bienveillant**.

### 1. L'accueil des résidents : Préserver la personnalité et réduire la rupture

Lors de l'admission, un soin particulier est porté à l'accueil des résidents et à leur intégration. Conscients du bouleversement psychologique et émotionnel que représente l'entrée en maison de repos, nous mettons en place des dispositifs pour réduire le sentiment de rupture ressenti par les résidents et leurs familles :

- **Préparation avant l'entrée** : Des visites préliminaires, des entretiens avec le résident et sa famille, et la prise en compte des habitudes de vie facilitent une transition douce.
- **Personnalisation de l'accueil** : Chaque résident est accueilli en tenant compte de sa personnalité, de ses aspirations, de son parcours de vie et de ses besoins particuliers, afin de favoriser son intégration tout en respectant ses souhaits.
- **Suivi individuel** : Dès l'entrée, nous cherchons à comprendre les capacités, les désirs et les aspirations du résident pour élaborer un plan de soins et d'activités personnalisé.

### 2. Un cadre de vie proche de celui de la famille : Encourager la participation et l'ouverture

Nous nous efforçons de recréer un environnement aussi proche que possible de celui de la vie familiale, tout en encourageant une participation active à la vie de la maison :

- **Participation à la vie communautaire** : Les résidents sont invités à participer aux décisions relatives à la vie de la communauté, que ce soit à travers le conseil des résidents ou des suggestions sur l'organisation des activités et des repas.

- **Activités occupationnelles, relationnelles et culturelles** : Des activités variées (culturelles, créatives, sportives, intergénérationnelles) sont organisées pour encourager l'expression, la communication, et l'interaction avec l'extérieur.
- **Ouverture vers l'extérieur** : Des initiatives telles que des sorties, des rencontres avec des associations locales, et des échanges avec des écoles ou des centres d'accueil pour enfants favorisent l'ouverture de la maison vers son environnement.

### **3. Organisation des soins et des services d'hôtellerie : Préserver l'autonomie et la dignité**

L'organisation des soins et des services vise à assurer un bien-être quotidien optimal, tout en maintenant l'autonomie des résidents :

- **Soins personnalisés** : Une équipe interdisciplinaire élaboré des plans de soins sur mesure, adaptés aux besoins de chaque résident, avec pour priorité le maintien de l'autonomie physique et mentale.
- **Services d'hôtellerie de qualité** : Les chambres et espaces communs sont aménagés pour assurer le confort et la sécurité des résidents, en permettant la personnalisation de leur espace privé. La qualité des repas, l'entretien des espaces, et les services de blanchisserie sont adaptés aux besoins individuels.
- **Dignité et respect** : L'ensemble du personnel s'engage à traiter les résidents avec respect, tant dans les soins que dans la vie quotidienne, en veillant à préserver leur dignité.

### **4. Travail en équipe interdisciplinaire : Favoriser la formation et la communication**

Le travail en équipe est central dans notre démarche, avec une approche interdisciplinaire qui valorise l'échange d'informations et la formation continue :

- **Respect de la personne** : Chaque membre du personnel est formé à respecter la personne dans son individualité, ses besoins, ses attentes, que ce soit dans les actes ou les paroles.
- **Observation et transmission** : Des temps réguliers sont prévus pour le recueil et la transmission des observations entre les professionnels afin d'ajuster en permanence les soins et les services.
- **Formation continue** : L'équipe participe à des formations régulières pour améliorer les pratiques, notamment dans les soins palliatifs, la gestion des troubles cognitifs ou l'accompagnement psychologique.

## 5. Participation des résidents et évaluation des objectifs

La participation des résidents est un élément essentiel pour favoriser un dialogue constructif et évaluer régulièrement les objectifs du projet de vie :

- **Participation active** : Les résidents, selon leurs capacités, sont encouragés à exprimer leurs avis, suggestions et attentes à travers le Conseil des résidents ou de la boîte à suggestions.
- **Activités adaptées aux besoins** : Chaque activité est pensée pour répondre aux attentes des résidents, en tenant compte de leurs capacités physiques et mentales, et en favorisant des interactions enrichissantes.

## 6. Respect de la vie affective, relationnelle et sexuelle

Nous reconnaissons l'importance de la vie affective et relationnelle des résidents, quelle que soit leur orientation sexuelle ou leur identité de genre :

- **Respect de l'intimité** : Les résidents bénéficient d'une vie privée protégée, avec la possibilité de maintenir des relations affectives et sexuelles dans un cadre respectueux.
- **Sensibilisation du personnel** : L'équipe est formée pour respecter et accompagner les résidents dans l'expression de leur vie affective, en garantissant la confidentialité et en répondant aux besoins individuels.

### **Nos axes prioritaires : Recréer un tissu social**

Notre approche se décline autour de six axes principaux pour recréer un tissu social vivant :

1. **Qualité de l'hébergement** : Offrir des espaces privés confortables et des lieux communs propices à la socialisation.
2. **Préparation de l'accueil** : Intégration préparée et accompagnée pour minimiser le sentiment de rupture.
3. **Implication de la famille** : Encourager l'implication de la famille avant, pendant, et en fin de vie, en facilitant les interactions et les visites.
4. **Implication des professionnels** : Collaboration active des professionnels dans chaque aspect de la vie des résidents, avec des moments de vie partagés.
5. **Participation des bénévoles** : Accueillir des bénévoles pour des interactions enrichissantes, tout en respectant le rôle des professionnels.
6. **Présence des enfants** : Encourager les échanges intergénérationnels avec les enfants hébergés dans notre Service d'Accueil Spécialisé de la Petite Enfance, pour créer un lieu "vivant".

## **Conclusion**

Ce projet de vie vise à transformer la Maison de Repos et de Soins en un espace de vie où la dignité, l'autonomie, le respect et l'ouverture aux autres sont au cœur des priorités. Notre approche intergénérationnelle et nos six axes fondamentaux garantissent un cadre de vie humain et chaleureux, où chaque résident peut s'épanouir dans la sérénité et la dignité.

*Habay-la-Neuve 2024*